

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2020-34
Projekttitel:	Effekter av anpassad kolhydrat kost som antiinflammatorisk behandling av barn med juvenil idiopatisk artrit.
Anslagsmottagare:	Lillemor Berntson, Uppsala universitet
Projektledare/Kontaktperson:	Lillemor Berntson
Projektstart:	2021-01-01
Projektslut:	2023-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	900 000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Reumatisk ledinflammation (juvenil idiopatisk artrit, JIA) är den vanligaste reumatiska sjukdomen hos barn. Det finns stöd för ett samband mellan tarmens bakterieflora, tarmväggens immunsystem och reumatisk ledsjukdom hos barn. Vi vill studera om barn med JIA har antiinflammatorisk hjälp av en kost som har vetenskaplig effekt till barn med inflammatorisk tarmsjukdom, så kallad ”anpassad kolhydratkost”. Kosten består av naturliga födoämnen, är till största delen glutenfri och kraftigt reducerad vad gäller mjölkprodukter. Projektet syftar även till att undersöka om tarmbakteriernas gener, som styr deras funktion, ändras av kosten, och om tarmens genomsläpplighet förändras. I en delstudie vill vi analysera näringsinnehållet i den kost som barnen har ätit, med hjälp av deras matdagböcker, och se om det finns ett samband mellan näringsintaget och tarmbakteriernas funktion. Vi vill också studera de indirekta konsekvenserna för barnet och familjen med kostomläggningen.