

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2021-59
Projekttitel:	Psykedelia och fysisk hälsa
Anslagsmottagare:	Karolinska Institutet
Projektledare/Kontaktperson:	Otto Simonsson
Projektstart:	2022-01-01
Projektslut:	2022-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1.000.000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Syftet med projektet är att studera hur användande av så kallade klassiska typer av psykedelia såsom psilocybin kan bidra till mer hälsosamma tanke- och beteendemönster, samt lägre sjukdomsrisk och bättre folkhälsa. Tidigare studier har visat att psykedelia har antiinflammatoriska och immunmodulerande egenskaper, samt stimulerar tillväxt av nya hjärnceller, vilket teoretiskt skulle kunna förklara varför användande av psykedelia verkar ha både direkta och indirekta effekter på både psykisk och fysisk hälsa. Nya upptäckter har även visat på samband mellan användning av psykedelia och lägre risk för högt blodtryck, hjärtsjukdom och diabetes mellitus.

Genom att analysera data från ett stort antal studiedeltagare, syftar föreliggande forskningsprojekt till att ge en fördjupad förståelse för orsakssambanden mellan psykedelia och fysisk hälsa. Detta kommer sedan att ligga till grund för randomiserade kontrollerade studier, och (beroende på resultaten av dessa) därefter implementeras i svensk hälso- och sjukvård.